

行政院衛生署食品藥物管理局補助
建構特殊族群（外籍配偶）安全用藥體系計畫

簡易安全用藥手冊

（中文）



主辦單位：行政院衛生署食品藥物管理局

承辦單位：雲林縣藥師公會

協辦單位：雲林縣健保特約藥局協會

雲林縣新住民關懷聯誼協會

國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院

長庚醫療財團法人雲林長庚紀念醫院

財團法人彰化基督教醫院雲林分院

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

好力國際股份有限公司

行政院衛生署食品藥物管理局 雲林縣衛生局 雲林縣藥師公會 編製

中華民國 100 年 8 月

主持人的話

廖玲巧理事長

守護民衆安全用藥，提供民衆正確用藥知識與藥物諮詢服務是藥師的職責，然而現今社會已多元融合，安全用藥知識也應以多元語言呈現，讓藥師於接觸新住民時，能完整將安全用藥相關事項說明清楚，這是雲林縣藥師公會急須著手工作。行政院衛生署食品藥物管理局補助「建構特殊族群（外籍配偶）安全用藥體系計畫」讓此工作得以順利著手進行。

爲了提供外籍配偶“簡易安全用藥手冊”確保新住民就醫時能安全用藥，特邀雲林縣衛生局、雲林縣健保特約藥局協會指導，了解外籍配偶安全用藥需求後，由國立臺大醫院雲林分院沈倩如藥師、長庚醫療財團法人雲林長庚紀念醫院林慧媚藥師、財團法人彰化基督教醫院雲林分院李敏齡藥師、國立成大醫院斗六分院陳雅琪藥師等負責編輯。就日常生活中常見的簡單安全用藥分成 10 個單元。希望能使外籍配偶對自己及家人的用藥有所認識，對一般用藥常識亦有正確了解，達到安全用藥的目的。

“簡易安全用藥手冊”得以順利以中文、越南文、印尼文、英文多種語言編輯完成，感謝臺大何韻芳副教授、中華景康藥學基金會宋順蓮董事、好力國際股份有限公司及公會伙伴們無私的付出。至盼能協助外籍新住民安全用藥，共同創造健康。



目錄

- 一 藥是什麼
- 二 生病時 如何自我健康用藥照護
- 三 認識藥袋標示
- 四 看病時 如何向醫師說清楚
- 五 領藥時 如何向藥師問明白
- 六 藥怎麼吃
- 七 藥品的保存與廢藥回收
- 八 善用慢性病連續處方箋
- 九 女性用藥—— 避孕藥的使用
- 十 你的好厝邊—— 社區藥師藥局

第一章 藥是什麼

凡能預防、減輕或消除人體疾病症狀之發作，以恢復正常生理機能或增強體內機能，或用以協助疾病之診斷的物質或混合物稱為藥物。

藥不分中藥、西藥，因為『藥即是毒』。藥被吃到肚子裏面，無法分辨是中藥還是西藥，所以『藥可以治病，亦可以致病』，是一體的兩面，必須要有藥師調劑或指示才可使用。

藥品分類

1. 依藥物之外型：分為注射劑、口服藥、外用藥、醫療器材。
2. 我國藥品之分級：藥品分【處方藥】、【指示藥】、【成藥】三級。

處方藥：需持有醫師處方箋，請專業藥師調劑給藥；藥師依照醫師處方的藥品給藥，並指導用藥方法。

指示藥：不需醫師處方箋，可於社區藥局內購買；由藥師指導依藥品說明書指示的方法使用。

成藥：可於一般超市或藥房購買到乙類成藥，或於社區藥局購買到甲、乙類成藥；民衆可自由選購並依藥品說明書上指示的方法使用。

第二章 生病時 如何自我健康用藥照護

生病了該怎麼辦呢？很多人都會看醫師。但有些常見小病，可以先到社區藥局購買藥師指示藥，照顧您自己。

一、感冒：

主要是由病毒造成的疾病，對身體的主要影響於呼吸系統，出現的症狀，如鼻涕、鼻塞和喉嚨痛、咳嗽甚至會發燒等，這時應該多喝水、多休息，也可以就近於社區藥局向藥師購買感冒藥使用。

感冒無特效藥，大部分的感冒藥都是指示藥，只要藥師指示就可以服用。

若有全身性的症狀，可能是流行性感冒或季節性流行感冒，就必須去找醫師診療、檢查、用藥。

二、疼痛：

疼痛是人一生或多或少會經歷的，從頭痛、牙痛、肚子痛、胃痛、生理痛、肌肉疼痛等。

當疼痛是由於身體受到傷害造成的「急性疼痛」，只要把引起疼痛的疾病或傷害處理好，疼痛就會消失。

當您發生頭痛、經痛、牙痛時，可以到社區藥局購買藥師指示的止痛藥服用即可緩減疼痛。

疼痛的不適感，若發生頻率高，如嚴重胸痛、頭痛、胃痛等，就要找醫師診療、檢查、用藥。

三、發燒：

當體溫超過 38 度 C 以上，就可稱為發燒。發燒是因為身體在消滅傷害身體的感染病菌、毒素，並同時修補那些傷害所產生的現象。

發燒的原因可能是感冒、細菌、病毒感染的疾病，但也可能因為運動、天氣熱、造成的短暫體溫升高，後者可稍作休息就會好。

因為疾病造成的發燒，就須用退燒藥，並多休息、多補充水份、可將冰枕置於額頭或腦後、可適度減少覆蓋的衣服，以讓體熱散去。

若服用退燒藥過後 4-6 小時，身體又發燒，表示疾病未排除，應該找醫師，讓醫師針對疾病治療。

四、噁心、嘔吐：

噁心、嘔吐是很常發生的身體不適症狀。通常不會很嚴重，可居家自我用藥照顧，要多休息，避免脫水。

若是胃酸分泌過多造成的噁心、嘔吐，可服用制酸劑，但要避免服用牛奶、茶、咖啡、酸性飲料等刺激性飲料。

若是搭車、搭船或坐飛機容易頭暈造成噁心、嘔吐的，可在搭車前半小時先服用暈車藥。

若是因懷孕造成的噁心、嘔吐，除非影響到孕婦的生活作息、營養狀態及胎兒發育，才需要在醫師指示下用藥，不可自行用藥。

五、便秘：

便秘是現代人常見的文明病，由於工作、精神、生活壓力大，缺乏運動、飲食不均衡所造成的，也可能是因疾病或用藥所造成的。

若是生活飲食習慣、心理壓力造成的便秘，以改變生活飲食習慣為主，如多吃蔬菜、增加飲水量、養成運動習慣等來刺激腸胃蠕動。

養成良好的排便習慣。

若因疾病或用藥所造成的，可到社區藥局購買軟便劑服用。但勿濫用及過度依賴軟便劑，避免影響腸胃蠕動功能、或忽略便秘的原因而延誤就醫。

六、腹瀉：

腹瀉的原因可能是細菌、病毒、藥物、食物中毒、腸胃吸收不良等引起。

輕微的腹瀉可自行到社區藥局購買止瀉劑或整腸劑服用，並多喝水以避免脫水，飲食要清淡。

持續性腹瀉、或伴有發燒、嚴重嘔吐、解血便，應立即就醫，在醫師指示下查明原因，並服用止瀉劑及其他藥物。

若腹瀉減輕，就可以停用止瀉劑，但仍須多喝水補充電解質，食用流質性食物，讓腸胃休息。

在生活中身體常見小病症及不適感，輕微而短暫的症狀可以到社區藥局找藥師購買指示藥或成藥自我照顧；但若病情並未因藥物而得到緩解時，甚至有更嚴重的症狀，應立即就醫，由醫師診斷及用藥。

第三章 認識藥袋標示

病人向藥師領藥時，藥師會告訴用藥方法及指示如何用藥。若因時間急迫無法清楚說明或忘記說明，則藥袋上有相關用藥說明，確保安全用藥。有些醫院的藥袋上也有用藥時間圖示，方便正確用藥。

健康綜合醫院

地址：雲林縣斗六市幸福街168號
藥特諮詢電話：05-6543210-2130

姓名：金大風 (Name)		生日：1955/09/09 (Date of Birth)	性別：男 (Sex)	調劑日期：2010/02/22 (Dispense Date)
病歷號碼：123456 (Chart No.)		年齡：54 (Age)	體重： (Body Weight)	藥師：張淑萍 (Pharmacist)
科別：胃腸科 (Department)		醫師：許求發 (Physician)	代號：157 (Dr. Code)	

【藥名】 A.M.D tab--Al(OH)3 gel 334mg+MgO 42 PC
77247#5 166mg+Dimethicone 36.7mg/tab
商品名：A.M.D 愛姆得
廠牌：富士製

【使用方法】 內服藥，口服
每天3次，三餐飯後服用，每次1粒，14天份。 2-5

【臨床用途】 1 緩解胃部不適或灼熱感 2 胃酸過多 3 消化不良 4 解除脹氣、解除脹氣、緩解氣脹相關症狀


【注意事項】 請嚼碎後吞服

【副作用】 便秘；腹瀉；噁心；嘔吐


【藥品外觀】 白/綠色，圓形，雙層錠，一面有刻痕，另一面有310.WINST ON字樣

本品建議在 2010/03/29 前用完


早上




中午




晚上



睡前



飯前



飯後



請詳閱背面注意事項，如需注射請將藥交給注射室醫護人員。

<p>注意事項(或警語)：</p> <ol style="list-style-type: none"> 請核對姓名，保留藥袋至藥品用完。 請當面點清藥品種類及數量。 請依照醫藥指示用藥，切勿隨意，請以白開水配藥服用。 藥品應置於陰涼及小孩不易取得之處。 請依規定用藥，請立即與醫院聯絡。 用藥後，若有任何不適，請儘快回診或電召急救醫師前來。 	<p>用藥指示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 飯前：飯前1小時服用 飯後：飯後1小時服用 睡前：睡前半小時服用 每天4次：早上、中午、晚上及睡前服用 每天3次：早上、中午、晚上(便)用 每天2次：早上、晚上(便)用
--	---

有些醫院有貼心提供英文藥袋，以便供外籍人士了解用藥資訊

健康綜合醫院

地址：雲林縣斗六市幸福街168號
藥物諮詢電話：05-5543210-2130

領藥號碼 No. **10102**

姓名: 王友志 (Name)	生日: 1976/5/10 (Date of Birth)	性別: M (Sex)	調劑日期: (Dispense Date)
領藥號碼: 123456 (Chart No.)	年齡: 33 (Age)	體重: 25502 (Body Weight)	2010/03/04
科別: 胃腸科 (Department)	醫師: 許宗發 (Doctor)	代號: 25502 (Dr. Code)	藥劑: 張博博 (Pharmacist)

(Drug Name) **B4: Cimetidine 200mg/tab.** 21 70
81598#1 Trade Name: **Gastrodin**
Manufacturer: **優良化學**

(Usage) medicine - oral use 2-1
three times a day, after meals, 1 piece each time, 7 day(s)

(Indication) 1 Gastric ulcer 2 "Duodenal ulcer, Gastric hypersecretion"
(Notice) Continue medication for full time of treatment.
(Appearance) pale yellow-green · round · Tablet · graved with UL and 024

早上 	中午 	晚上 	睡前 	飯前 	飯後 
---	---	---	---	---	---

請詳細閱讀注意事項，如無在對請將藥交給在對家醫護人員。

<p>注意事項(須知):</p> <ol style="list-style-type: none"> 請依對姓名，保留藥袋並藥片用。 請當面檢查藥片種類及數量。 請依醫師指示用藥，切勿過量，請以自覺少起藥服用。 藥片應置於幼兒及小孩不易取得之處。 請依藥單用過量，請立即與醫院聯絡。 用藥後，若有任何不適，請儘快與醫院電話或親臨醫院聯絡。 	<p>用藥指示:</p> <ol style="list-style-type: none"> 飯前：飯前1小時服用 飯後：飯後1小時服用 睡前：睡前半小時服用 每天4次：早上、中午、晚上及睡前服用 每天3次：早上、中午、晚上服用 每天2次：早上、晚上服用
--	--

依行政院衛生署規定，藥袋應有 12 項標示及諮詢項目：

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 病人姓名 | 2. 病人性別 | 3. 藥品名稱 |
| 4. 藥品劑量 | 5. 藥品數量 | 6. 用法用量 |
| 7. 作用或適應症 | 8. 警語或副作用 | 9. 藥局地點 |
| 10. 藥局名稱 | 11. 調劑者姓名 | 12. 調劑日期 |

諮詢項目：

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| 1. 藥物諮詢 | 2. 用藥指示 | 3. 注意事項 | 4. 機構電話 |
|---------|---------|---------|---------|

第四章 看病時 如何向醫師說清楚

看病時應向醫師說明清楚下列事項：

1. 陳述自己的症狀：不舒服的部位、情況、發生的時間…等。
2. 個人疾病史：包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無糖尿病、高血壓、肝病、腎臟病及家族性疾病。
3. 你是否對某些藥品曾經發生異常反應或是過敏現象或有特殊飲食習慣。
4. 目前正在使用的藥品：包括慢性病用藥、中藥、維他命、避孕藥、減肥藥、健康食品、特殊食品。
5. 你是否在過去數週內服過其他藥品：由於有些藥物在體內的作用會持續很久而影響到你現在要服用的藥品。
6. 你是否有其他疾病：因為某些疾病會影響藥品在體內的作用：例如肝腎功能不良時，會延長藥品自體內排出的時間或加強藥品的毒性。
7. 你是否餵母乳：因為有些藥品會分泌至乳汁。
8. 你是否已安排手術或其他醫療計劃：因為有些藥物會影響凝血功能或檢查結果。
9. 你是否要考試、操作機械或開車：因為有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低病人的注意力及反應能力。

第五章 領藥時 如何向藥師問明白

領藥時對於藥品使用有任何疑問要向藥師問明白，要看清楚藥袋之說明並且要注意以下事項：

1. 看清楚藥袋，確認病人姓名
2. 問明白藥品名稱、數量
3. 問清楚用藥方法、時間、劑量
4. 問清楚藥品適應症
5. 問明白藥品要服用多久
6. 問清楚服藥後要注意的事項
7. 必要時，請藥師做藥物諮詢
8. 確認藥物外觀沒有變質
9. 要健康，要知道藥怎麼吃



藥師要你做身體的主人

1. 不聽電視電台的藥品廣告
2. 不信不實的藥品食品廣告
3. 不買來路不明藥品
4. 不吃來路不明藥品
5. 不推薦來源不明的藥品食品

第六章 藥怎麼吃

領到藥品時應核對藥品數量，問明白用藥方法、時間

1. 口服藥品應以溫開水服用
2. 服藥應依每日規定時間
3. 飯前與飯後服藥時間標準化
4. 不要以茶、果汁、牛奶、咖啡等刺激性飲料配服藥品
5. 須按醫師、藥師指示的用法及劑量服用藥物；未經醫師指示，不可擅自改變藥品劑量或停藥。
6. 如果忘記服藥，想起時應立即服用，若已接近下次服藥時間，就不必再服。
7. 若覺得藥品沒有作用或發生任何異常狀況或副作用時，要立刻告知醫師或藥師。
8. 注意藥品名稱、警語及有效期限的標示。
9. 痊癒後之剩藥，不可任意服用或提供他人服用。
10. 有用藥問題一定要詢問醫師或藥師等專業人員。
11. 兩種以上眼藥水，應間隔 5-10 分鐘。
12. 外用藥膏不可吞服或塗抹眼睛。

用藥指示

一、用藥時，首先要看清楚是內服藥還是外用藥

1. 口服藥：要先確認服用方法，是整粒或半顆吞服、咬碎、口含、或加水稀釋…等。確認有否變質或過期。

2. 外用藥：確認使用部位：皮膚、眼、耳、口、鼻、直腸、陰道或是吸入用。
3. 在使用藥品前要先洗淨雙手，避免污染藥品或傷口。
4. 懸浮液劑在使用前應先充分振搖。
5. 栓劑需冷藏才可維持其形狀，冷藏藥品要回復室溫才能使用。
6. 有蓋子的藥品，使用後須蓋緊。
7. 不可使用變質或過期的藥水。如眼藥水在開瓶後一個月，必須丟棄。
8. 不使用別人的藥品，以免交互傳染病菌或誤用藥物。

二、服藥時間

1. 服藥應依每日規定時間

每日四次：早、午、晚、睡前服用。

每日三次：早、午、晚服用。

每日二次：早、晚服用。

每日一次：每天固定一個時間服用。

2. 飯前與飯後說明

飯前：飯前一小時

飯前服用的藥物：易被食物影響吸收、腸胃刺激性小

飯後：飯後一小時內或與食物一起服用

飯後服用的藥物：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激

空腹：吃飯前一小時或飯後二小時

睡前：睡覺前半小時服用

3. 一天四次與每六小時一次

不同目的：一天四次：症狀治療，例如：普拿疼

每六小時一次：維持固定血中濃度，例如：抗生素

三、必須以白開水服藥

1. 有些藥物與果汁（如葡萄柚汁）或茶、咖啡、牛奶會發生交互作用，而影響藥效。
2. 服藥時不要躺著，避免藥物停留在食道時間延長而造成食道灼傷。

四、如果忘記服藥要怎麼辦？

1. 症狀緩解的藥品：忘了服藥沒有關係（例如：止痛劑）
2. 治療或預防用的藥品：如高血壓、糖尿病用藥，若是短時間內想起可立即服用；若已經接近下次服藥時間，就不要服用。
3. 睡前服用的藥物，若是白天才記起，就無需補服。

服藥警語

目前醫療院所及藥局的藥袋上都會註記包括用法、用量、副作用、適應症等警示。服藥前一定要詳讀藥袋或藥品說明書。

一、副作用警示

1. 『服用本藥可能會導致嗜睡或頭暈』、『服藥後需開車或操作機械的人請小心』，表示使用這類藥物期間盡量避免從

事需要精神專注的工作。

2. 『服用本藥期間請勿飲用含酒精性飲料』表示可能藥效延長或嗜睡副作用。
3. 『服藥期間應避免曬太陽』常見在磺胺類藥品及美白產品。

二、特殊使用方法

1. 『藥品請整顆吞服勿磨粉或嚼碎』表示藥物可能味道不好、持續性藥效劑型或腸衣劑型等，所以不適合咬碎服用。
2. 『需冷藏』表示藥物領回後，需放在冰箱下層冷藏。
3. 『使用前請搖勻』常見於懸浮液藥品、胃乳、抗生素口服藥水或眼藥水。

三、孕婦與哺乳

『懷孕、計畫懷孕或授乳的婦女請勿服用本藥』，表示此藥不適合懷孕或授乳之婦女服用。

四、藥物交互作用

1. 『若要服用鐵劑、制酸劑時，應該至少要相隔 2 小時』常見在 Quinolones 類抗生素藥物，因鐵劑、牛奶及制酸劑會影響藥物的吸收及藥效。
2. 『勿併服葡萄柚汁』如鈣離子阻斷劑、巨環類免疫抑制劑及麥角鹼衍生物等與葡萄柚汁併服會影響藥物吸收與代謝。

第七章 藥品的保存與廢藥回收

藥品拿回家應放置固定的地方，避免遺失或變質，藥物貯存原則：

1. 避光、防潮、避熱儲存——浴室廚房又濕又熱的地方，藥品容易變質。家中陽光直射或光線較強的地方也不可貯存。
2. 宜放置陰涼處——暗處的抽屜或櫃子。
3. 需要冷藏的藥品——放置於冰箱冷藏室攝氏 2-8°C 之間。
4. 需要特別避光的藥物，如：某些眼藥水，用不透明塑膠袋來盛裝。
5. 置放於小孩碰觸不到的地方。
6. 內服藥品與外用藥品分開。
7. 不同藥品不要混雜在一起。
8. 將藥品連原包裝置於密閉容器中儲存。
9. 罐內所附的棉花和乾燥劑，開罐後就必須立刻丟棄。
10. 保留原包裝容器或藥袋的完整性，以易辨識。
11. 保留說明書、原包裝，以易於辨識。
12. 注意有效日期、用法及用量的相關資料。
13. 保存在玻璃容器比塑膠袋好。
14. 每年至少檢查家裏用藥一次，將廢藥拿到院所或社區藥局回收。

第八章 善用慢性病連續處方箋

一、什麼是慢性病連續處方箋？

慢性病連續處方箋是醫師診療慢性病人，對使用相同藥物達六個月且病情穩定者，醫師得開給慢性病患者的長期用藥處方箋。

二、慢性病連續處方箋可以使用多久？

這種處方箋有效期間為自醫師開給處方日起三個月內有效，病人可以分 2-3 次調劑領藥。

三、什麼人可以使用慢性病連續處方箋？

當慢性病患者罹有健保局公告的慢性病：如高血壓、高血糖、高血脂等，待病情穩定，經醫師評估用藥品項、劑量與病人服藥順從性良好等因素就可開立。

四、慢性病連續處方箋可以去哪裡領藥？

慢性病患者要等上次給的藥服用完之前七天內，才可拿處方箋與健保 IC 卡至原處方特約醫院、診所或者是在住家附近健保特約藥局調劑領藥。

五、服用藥物期間有不舒服的狀況怎麼處理？

當覺得服用藥品沒有作用或發生任何異常狀況或副作用時，要立刻告知醫師或藥師。並帶著原來的處方箋回到原診療院所就診與醫師討論。

六、開立慢性病連續處方箋有什麼好處？

憑慢性病連續處方箋可到原診療院所或健保特約藥局調劑領藥，可免掛號費、免藥品部分負擔，在住家或上班附近的健保特約藥局調劑領藥可免去醫院。

第九章 女性用藥 — 避孕藥的使用

口服避孕藥種類大致可區分單相混合型和多相混合型兩種。

1. 綜合型 —— 含有雌激素 (estrogen) 與黃體素 (progestin) 兩種成份
2. 單一成份 —— 只含有黃體素。

混合型藥丸是指每粒藥都由上述兩種成份混合而成：

1. 其中每粒藥物劑量固定者，稱之為單相型；
2. 另一種劑量呈二或三階段變化，稱為多相型。

一、避孕原理：

口服避孕藥是低劑量人工合成的女雌激素

1. 主要的作用是抑制卵巢排卵，沒有卵子就不會受孕
2. 改變子宮內膜，使不適於受精卵的著床
3. 改變子宮頸黏液，使精蟲不易通過。

二、避孕效果：

口服避孕藥的失敗率是 0.1%。

三、優點：

1. 正確的服用，避孕效果幾乎可達百分之百。
2. 性交前不必再採取任何措施。
3. 使月經規則，經血減少，同時可以減輕經痛。
4. 適合於新婚以及未生育的婦女。

四、缺點：

少數人在服藥初期會有下列症狀：頭暈、嘔心或不舒服或點狀出血、體重增加。通常這些症狀在兩、三個月後就會消失。

五、注意事項：

1. 有心臟病、糖尿病、高血壓、血管栓塞性病變、肝臟機能障礙及曾患乳癌及生殖器癌症者，不能服用。
2. 餵母乳期間不能服用避孕藥。
3. 35 歲以上，且抽煙習慣很重的人，最好不要服用。
4. 初次服用者，應先由醫師診療後再服用。
5. 必須記得每天服用，否則避孕會失敗。
6. 在應服的時間忘記服用，應照其說明的方法補服，或其他避孕措施。
7. 開始服用後三個月要複診，以後每六個月定期作婦科檢查。
8. 服用避孕藥期間，併服 Ampicillin 會導致避孕無效。



第十章 你的好厝邊——社區藥師藥局

社區藥局是專業藥師經營的藥物販售及調劑供應的場所，能提供最新藥物資訊與安全用藥的常識。提供指示藥品幫助民衆自我健康用藥照護，協助民衆家庭用藥整理，是社區民衆藥物提供的 7-11，是社區的健康中心。其功能如下：

- 一、調劑處方——確認醫師處方內容 建立藥歷資料檔 調配處方 教導正確用藥 避免重複用藥
- 二、藥物供應——提供處方調劑藥物 指示藥品 健康食品 保健食品
- 三、藥事照護——慢性病連續處方箋調劑 藥物整理 處方內容判讀
- 四、用藥諮詢——醫藥資訊 知藥的權利 安全用藥 藥物衛教
- 五、健康諮詢——保健關懷 傳染病防治 就醫指導 戒菸諮詢 減重諮詢 性健康諮詢 藥物濫用諮詢
- 六、提供知藥、安全、方便、省時、省錢、有效的藥事服務

非處方藥 (OTC: Over the Counter) 就是藥品分類中的指示藥及成藥，不需要醫師處方箋就可以在社區藥局中取得。藥品特性：安全、有效、方便，適用於預防、緩解症狀，可以由藥師指示用法、或依藥品說明書及標籤說明使用，民衆可自行購買服用。